



EXPÉRIENCES DU TERRAIN

Saint-Gall pense en termes de phases de vie – en collaboration avec les deux Appenzell

De la petite enfance au grand âge : le canton de Saint-Gall conçoit la promotion de la santé en tenant systématiquement compte des différentes phases de vie. En collaboration avec Appenzell Rhodes-Extérieures et Appenzell Rhodes-Intérieures, il associe activité physique, alimentation et santé psychique dans une approche holistique. Un modèle remarquable qui relie la promotion de la santé au-delà des frontières cantonales et à toutes les phases de vie.

Le canton de Saint-Gall possède une longue expérience en matière de promotion de la santé et de prévention. Aujourd'hui, son approche se distingue notamment par l'étroite collaboration qu'il entretient avec Appenzell Rhodes-Extérieures et Appenzell Rhodes-Intérieures. Les trois cantons sont étroitement liés sur les plans social et économique. De nombreuses personnes vivent, travaillent et passent leur temps libre de part et d'autre des frontières cantonales. Par consé-

quent, la collaboration entre les cantons en matière de promotion de la santé gagne elle aussi en importance.

Depuis plusieurs années, les trois cantons collaborent avec succès, notamment dans les domaines de la santé psychique et de la gestion de la santé en entreprise. Le programme d'action cantonal (PAC) commun pour la période 2025–2028 vient renforcer cette collaboration. Cela profite particulièrement aux deux petits cantons appen-

zellois. En même temps, des synergies se créent, au profit des trois cantons.

Autre particularité : la promotion de la santé n'est pas organisée par thèmes distincts, mais pensée en fonction des différentes phases de vie – de la petite enfance au grand âge. Cette approche se reflète aussi dans la vision du programme d'action cantonal commun, qui définit les orientations à long terme de la promotion de la santé dans

les trois cantons : l'objectif est que la population adopte un mode de vie sain, que les enfants, les adolescent-e-s et les jeunes adultes puissent se développer dans les meilleures conditions possible et que les personnes âgées puissent vivre de manière autonome et en bonne santé le plus longtemps possible tout en continuant à participer à la vie sociale.

La promotion de la santé tout au long des phases de vie

Pour se rapprocher de cette vision, les thèmes de l'activité physique, de l'alimentation et de la santé psychique sont de plus en plus étroitement liés dans les programmes. Cette approche repose sur le constat que ces domaines sont interdépendants et concernent les personnes à différentes phases de leur vie. De nouveaux défis, tels que les conséquences de la chaleur sur la santé, sont également pris en compte.

La stratégie « Frühe Förderung » (encouragement précoce) du canton de Saint-Gall illustre bien cette approche axée sur les phases de vie. Elle favorise le développement physique, psychique et social des enfants et mise sur la collaboration entre les professionnel-le-s de la santé, de l'éducation et du social. La conférence spécialisée « Frühe Förderung », organisée régulièrement, renforce également les liens entre les acteurs cantonaux et régionaux.

Une approche holistique est également adoptée dans le domaine du vieillissement en bonne santé. La promotion de la santé, la santé psychique, la participation sociale et l'autonomie des personnes âgées sont envisagées conjointement. Le PAC commun couvre dès lors toutes les phases de vie, de la petite enfance au grand âge.

find help

Les personnes en quête de soutien ont souvent du mal à s'y retrouver dans le système de santé et le système social. Le répertoire numérique « find help », proposé par le Ostschweizer Forums für Psychische Gesundheit, leur offre un point de repère : il regroupe des offres dans les domaines de la santé et du social et permet aux personnes de tous âges de trouver rapidement les services dont elles ont besoin – dans plus de 20 langues. Grâce à la recherche par lieu de résidence, seules les offres accessibles depuis le domicile de la personne sont affichées. Intégré au PAC, « find help » illustre également la réussite de la collaboration entre les trois cantons de Suisse orientale.

[find help Suisse - Santé et social - Trouver de l'aide](#)

Un groupe cible bénéficie d'une attention accrue

Les programmes d'action cantonaux à l'échelle nationale mettent l'accent sur les enfants, les adolescent-e-s et les personnes âgées. Jusqu'à présent, les adultes en âge de travailler étaient principalement ciblés par d'autres instruments de promotion de la santé, notamment la [gestion de la santé en entreprise](#).

Avec l'ouverture des PAC aux jeunes adultes et le lancement de programmes pilotes destinés aux adultes âgés d'environ 25 à 60 ans, le champ d'action s'étend à d'autres phases de vie. Les PAC accordent ainsi davantage d'attention à un groupe de population qui n'avait jusqu'à présent été pris en compte que de manière ponctuelle, principalement en tant que personnes de référence pour les autres groupes d'âge.

Depuis 2025, les cantons de Soleure,

de Bâle-Ville, de Bâle-Campagne, du Tessin et de Genève mènent pour la première fois des programmes pilotes destinés à cette tranche d'âge.

Il reste à voir si le canton de Saint-Gall intégrera lui aussi davantage les adultes en âge de travailler dans le cadre du PAC. La question reste en suspens jusqu'au lancement, en 2029, de la prochaine phase des PAC. Les jeunes adultes sont déjà davantage pris en compte dans le PAC commun. Pour une approche qui envisage systématiquement la promotion de la santé tout au long des phases de la vie, cela pourrait constituer une prochaine étape de développement possible.

Veronika Boss